

# 日吉ゆ〜かり整骨院 2月20日(木)開院

2025年

2/14金 15土 17月 18火 19水 筋肉調整 神経調整

## 2つの施術無料体験会開催!

※保険診療外のお知らせです

筋肉調整のマッサージまたは神経調整のタッピングをあなたの今の状態に合わせてご提供いたします。

日吉ゆ〜かり整骨院の「施術力」をご体感ください。

●ご予約は

完全予約制

※期間中お一人様 1 回限り無料



←ネットまたは電話↓

tel.045-534-7970

※1日限定60名様となりますので、お早めにご予約ください。

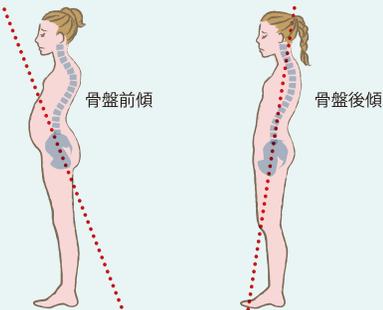


2月20日(木)  
AM9:30  
OPEN!



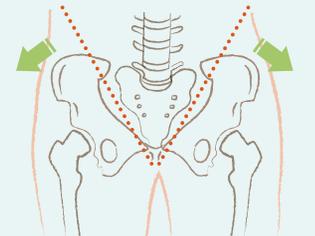
### 100歳までスキップできる身体づくり

ストレートネック・猫背(円背)



インナーマッスルが  
使えていない姿勢

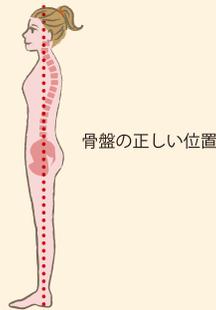
お腹ぽっこりタイプ



デスクワークに多い開いた骨盤  
仙腸関節が緩んだタイプはお腹ぽっこり

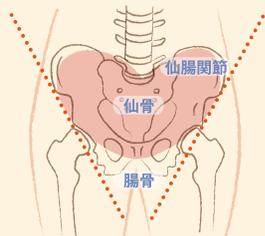
インナーマッスルが  
使えていない骨盤

正常な背骨のS字カーブ



インナーマッスルを  
使えている姿勢

ハート形タイプ



通常(正常)  
正常な骨盤はハート形

インナーマッスルを  
使えている骨盤

健康とは「行きたい場所に行き、好きなものを食べ、ぐっすり眠れる」自由な身体を持つことだと考えます。  
その自由な身体を築くためには、インナーマッスルの強化が重要です。インナーマッスルは姿勢を正し、関節や体幹を安定させる深層筋で、怪我の予防や日常の動きを支える役割を担います。しかし、使い方が不十分だと腰痛や体の不調を招く原因になります。  
**100歳まで元気に過ごすには、筋肉・骨格・神経のバランスを整えることが不可欠!**  
具体的には、①筋肉をほぐし、②骨格を正しい位置に戻し、③神経の働きを調整することで血流を促進し、良い姿勢を保ち、快適な動きができる「痛みを繰り返さない」健康な身体づくりができます。元気な身体は楽しい毎日への必須条件! インナーマッスルをしっかり活用して、100歳まで元気に動ける身体を作りましょう!

# 港北区日吉の皆様へ



日吉ゆ〜かり整骨院 院長 小池 雅人

こんにちは！このたび、日吉に新しくオープンしました「日吉ゆ〜かり整骨院」の院長、小池です。浜銀通りで新たに整骨院を開院することとなり、日吉の皆様とお会いできるのを楽しみにしています。

「ゆ〜かり整骨院」は創業から24年、これまで80万人以上の患者様に施術を提供してまいりました。たくさんの方々に支えられてきた経験を活かし、これからは日吉の地域の皆様にも、心を込めた施術をお届けしていきます。

当院では、患者様の健康を守ることを大切に、地域の皆さまに貢献したいと考えています。「痛みをとるのは当たり前。それだけでなく、100歳までスキップできる元気な身体づくりをサポートする」をモットーに、一人でも多くの患者様が笑顔で帰れる整骨院を目指しています。

私たちが心がけているのは、ただ「病気や症状」だけを見るのではなく、「その方の生活全体」を見つめることです。もし自分が患者だったらどうして欲しいか、自分の家族や大切な人が患者だったらどう接するべきか…そんな視点を大切にしながら、真心を込めて施術を行っています。

これからも、皆様が笑顔で安心して通える整骨院を目指してまいります。どうぞお気軽にご相談ください！

## 特別なお案内 — 施術無料体験イベント

開院を記念して、5日間1日60名限定で「施術無料体験イベント」を開催いたします。この機会にぜひ、私たちの施術で1回の施術で効果を実感していただければと思います。ご予約を心よりお待ちしております。

患者様一人ひとりに寄り添いながら、皆様の「健康応援団」として元気で快適な毎日を全力でサポートさせていただきます！スタッフ一同、皆様のご来院をお待ちしています。

## コースメニュー (自費施術)

- コース初検料 ..... **¥1,540**
- 痛み集中改善プログラム ..... **¥9,900**
- ダメージケアコース ..... **¥9,900**
- マッサージコース ..... **¥4,950**
- 【本格整体】腰痛・むくみ解消コース ..... **¥7,700**
- 【本格整体】肩こり・頭痛解消コース ..... **¥7,700**
- 脳疲労改善コース ..... **¥4,950**

保険診療外の一部コースのご案内です。  
施術についてはスタッフにご相談ください。

## EMS (筋電気刺激療法)

電気を使って筋肉の深層を刺激し、インナーマッスル機能を高めます。運動が苦手な人やリハビリが必要な人でも負担をかけずに利用でき、短期間で効果が期待できます。



## 立体動態波 (3D干渉電流刺激療法)

複数の周波数の電流を体内で干渉させ、深部組織に効果的な刺激を与える治療法です。痛みの緩和や疲労回復に優れ、急性痛からアスリートの疲労緩和まで幅広く活用されています。



平日 20時30分まで受付

早期回復と再発予防 / 痛みを繰り返さない身体づくり

# 日吉ゆ〜かり整骨院

〒223-0061 神奈川県横浜市港北区日吉2-6-5パストラール日吉1F

tel. 045-534-7970



受付時間

月~金 曜日  
9:30 ~ 20:30

土曜日・祝日  
9:30 ~ 16:00

日曜日  
休診